



Sociedade Galega
da Dor
e Coidados
Paliativos



MANIFESTO DIA MUNDIAL DA DOR

Este 17 de outubro, con motivo do día mundial da dor declarado pola OMS e o IASP, adicado este ano o coidado integral da dor, queremos destacar a importancia da dor na saúde e o seu impacto na poboación.

Definimos a atención integral da dor como a integración coidadosamente planificada de múltiples tratamentos baseados na evidencia, ofrecidos a un doente que sofre dor, que se esforzan por ser individualizados (centrada na persoa), guiados por mecanismos e coordinados temporalmente.

A dor crónica está asociada a varias dimensións e manifestacións biolóxicas, psicolóxicas e sociais. Dada esta complexidade, é pouco probable que unha soa intervención alivie completamente a dor ou calquera manifestación adversa relacionada coa dor.

Isto proporciona a base para unha integración reflexiva de múltiples intervencións diferentes que teñen como obxectivo as características clínicas máis problemáticas e/ou modificables para obter resultados exitosos de tratamento centrado na persoa.

MANIFIESTO DIA MUNDIAL DEL DOLOR

Este 17 de octubre, con motivo del día mundial del dolor declarado por la OMS y el IASP, dedicado este año al cuidado integral del dolor, queremos destacar la importancia del dolor en la salud y su impacto en la población

Definimos la atención integral del dolor como la integración cuidadosamente planificada de múltiples tratamientos basados en la evidencia, ofrecidos a un paciente que sufre dolor, que se intenta sean individualizados (centrados en la persona), guiados por mecanismos y coordinados temporalmente.

El dolor crónico está asociado a varias dimensiones y manifestaciones biológicas, psicológicas y sociales. Dada esta complejidad, es poco probable que una sola intervención alivie completamente el dolor o cualquier manifestación adversa relacionada con el.

Esto proporciona la base para una integración reflexiva de múltiples intervenciones diferentes que tienen como objetivo las características clínicas más problemáticas y/o modificables para obtener resultados exitosos de tratamiento centrado en la persona.



Sociedade Galega
da Dor
e Coidados
Paliativos



Se a isto lle engadimos que en Galicia a dor ten unha prevalencia do 27,63%, probablemente polo envellecemento da poboación e o seu perfil laboral, é importante lembrar con máis forza a importancia de destacar os problemas asociados ao dor crónico. Como profesionais debemos dar respostas o que implica buscar sinerxias e construír equipos asistenciales entre os diferentes profesionais implicados no tratamento da dor crónica (médicos, enfermeiras, fisioterapeutas, psicólogos, farmacéuticos, etc), para ofrecer os pacientes as mellores opcións terapéuticas.

Por todos estes motivos, dende a Sociedade Galega da Dor e Coidados Paliativos (SGADOR) e a Asociación Galega de Anestesia, Reanimación e Dor (AGARYD) esiximos neste manifesto:

- a. A importancia de avaliar e adicar tempo os pacientes que padece a dor crónica.
- b. A necesidade de retomar o camiño da Estratexia Galega contra Dor e da Comisión Galega de Dor.
- c. Na atención integral da dor, a posta en valor das Unidades Dor e dos profesionais implicados na atención da dor.

Si a esto le añadimos que en Galicia el dolor tiene una prevalencia del 27,63%, probablemente por el envejecimiento de la población y su perfil laboral, es importante recordar con más fuerza la importancia de destacar los problemas asociados al dolor crónico. Como profesionales debemos dar respuestas lo que implica buscar sinergias y construir equipos asistenciales entre los diferentes profesionales implicados en el tratamiento del dolor crónico (médicos, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, farmacéuticos, etc.), para ofrecer a los pacientes las mejores opciones terapéuticas.

Por todos estos motivos, desde la Sociedade Galega da Dor e Coidados Paliativos (SGADOR) y la Asociación Galega de Anestesia, Reanimación e Dor (AGARYD) exigimos en este manifesto:

- a. La importancia de evaluar y dedicar tiempo a los pacientes que padecen dolor crónico.
- b. La necesidad de retomar el camino de la Estrategia Gallega contra el Dolor y de la Comisión Gallega de Dolor.
- c. En la atención integral del dolor, la puesta en valor de las Unidades de Dolor y de los profesionales implicados en la atención del dolor.



Sociedade Galega
da Dor
e Coidados
Paliativos



d. A promoción da Atención Primaria como axente fundamental de tratamento e unha conexión eficiente e multidisciplinar entre dous niveis asistenciais.

e. Incremento das estratexias de educación e promoción da saúde en pacientes con dor crónica, así como o acceso a actividades adaptadas á súa problemática.

d. A promoción de la Atención Primaria como agente fundamental de tratamiento y una conexión eficiente y multidisciplinar entre dos niveles asistenciales.

e. Incremento de las estrategias de educación y promoción de la salud en pacientes con dolor, así como acceso a actividades adaptadas a su problemática.



Presidente SGADOR



Presidente AGARyD