



CONSULTA DE ENFERMERÍA EN DOLOR

*Maria Jesús Goberna Iglesias
Unidad Dolor Vigo*

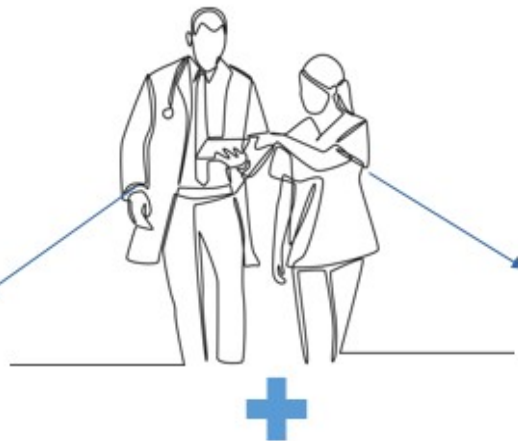


¿POR QUÉ UNA CONSULTA DE ENFERMERÍA?

PARA SUMAR

Al ofrecer un enfoque multidisciplinar con cuidados integrales en el tratamiento de pacientes con dolor crónico, **mejoramos la calidad, seguridad y eficiencia.**

Diagnóstico médico
Tratamiento
farmacológico y/o
intervencionista



Atención continuada
Educación sanitaria
Apoyo emocional
Ttos no farmacológicos



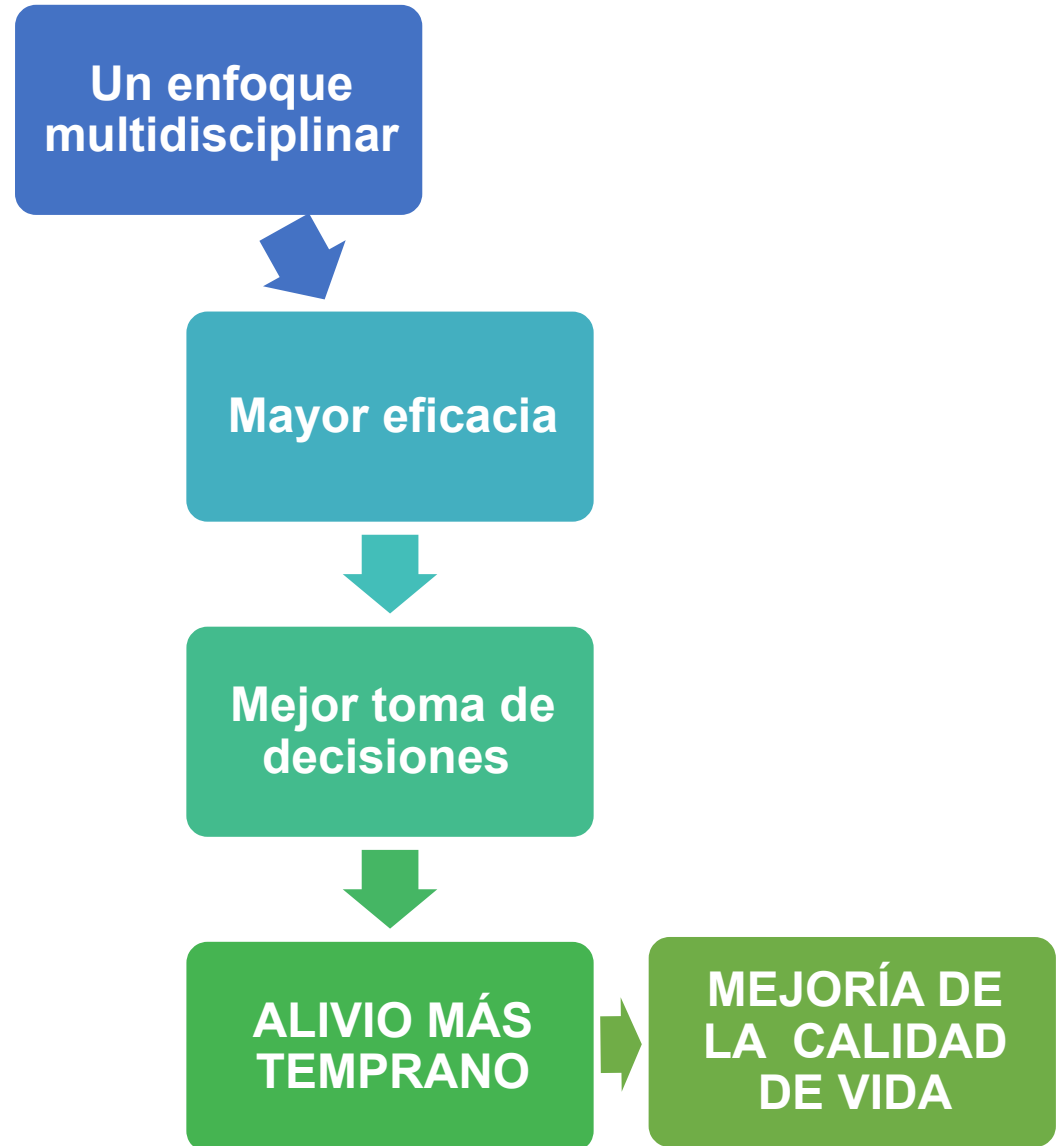
Mejor adherencia al tratamiento
Mayor satisfacción
Reducción en la intensidad del dolor.

EN LA BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA, TODOS SOMOS IMPRESCINDIBLES

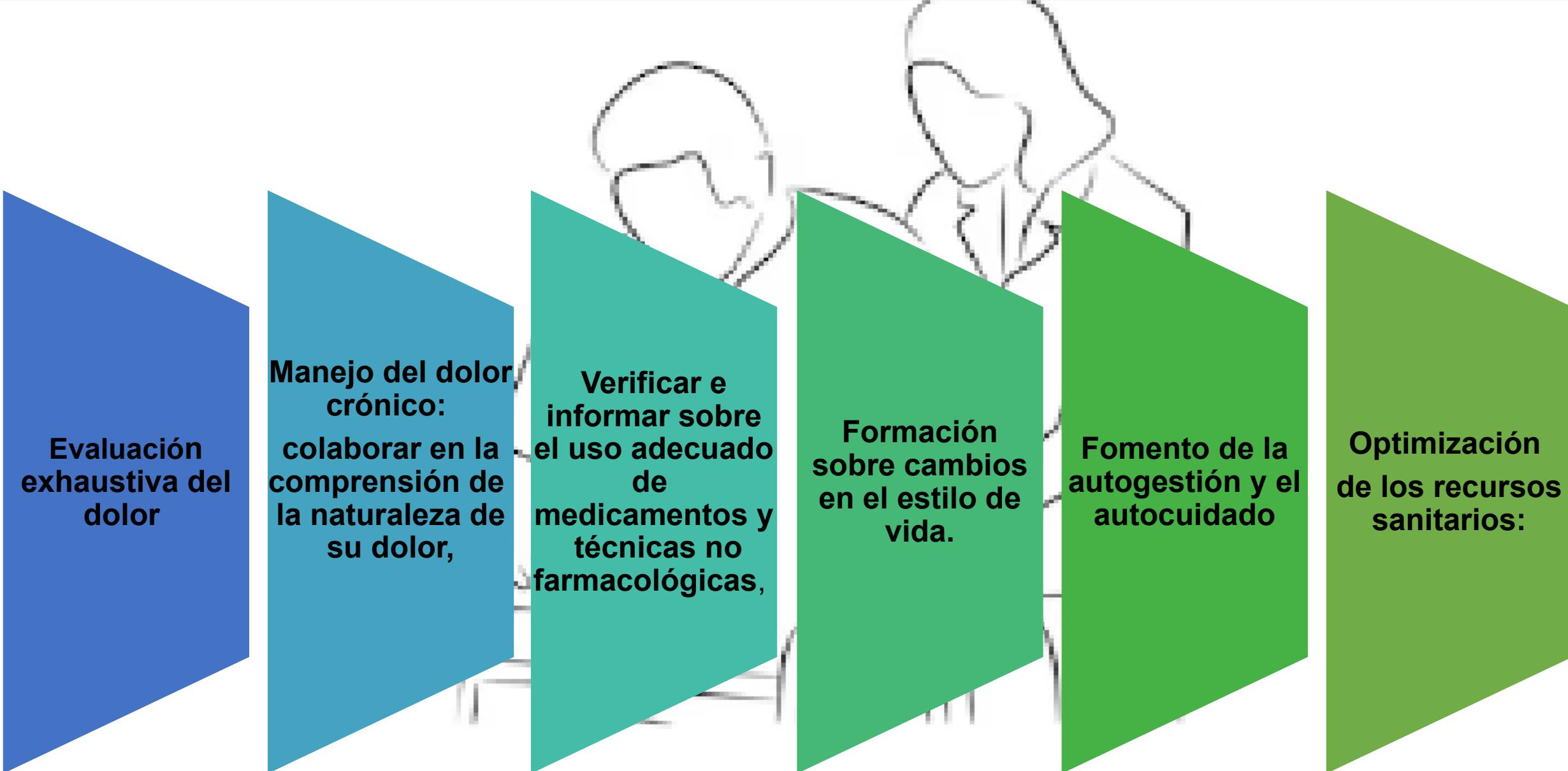
El trabajo en equipo facilita un enfoque integral, maximizando los beneficios de un tratamiento más completo y colaborativo



La enfermera gestora complementa la atención al paciente con dolor, ofreciendo cuidados respaldados por su formación científica, su experiencia profesional y una visión holística centrada en el bienestar global del paciente



INTERVENCIONES ENFERMERAS QUE GARANTIZAN CALIDAD , SEGURIDAD Y EFICIENCIA



Evaluación exhaustiva del dolor

Manejo del dolor crónico:
colaborar en la comprensión de la naturaleza de su dolor,

Verificar e informar sobre el uso adecuado de medicamentos y técnicas no farmacológicas,

Formación sobre cambios en el estilo de vida.

Fomento de la autogestión y el autocuidado

Optimización de los recursos sanitarios:



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Complexo Hospitalario
Universitario de Vigo
Vigo



consulta
enfermería
unidade de dor
104

CONSULTA ENFERMERÍA

MENU



INTERVENCIONES INDEPENDIENTES

- *Consulta enfermera de gestión de casos*
- *Taller formativo sobre afrontamiento del dolor crónico*



INTERVENCIONES COLABORATIVAS

- *Participación en Comités de Dolor*
- *Información y contacto con técnicos de EEM y bombas intratecales.*



INTERVENCIONES DEPENDIENTES

- *Tratamientos*
- *Consulta telefónica: valoración eficacia tratamientos y técnicas.*





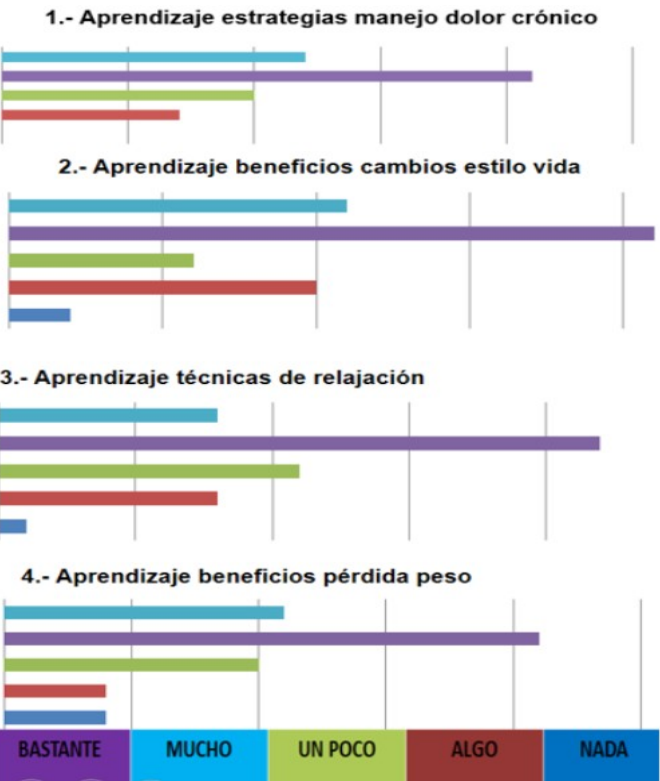
*“ Controlar la calidad de las actividades conlleva la revisión de la **eficacia y la eficiencia**” (Avedis Donabedian M.D)*

EFICACIA: planteamiento de las siguientes cuestiones:

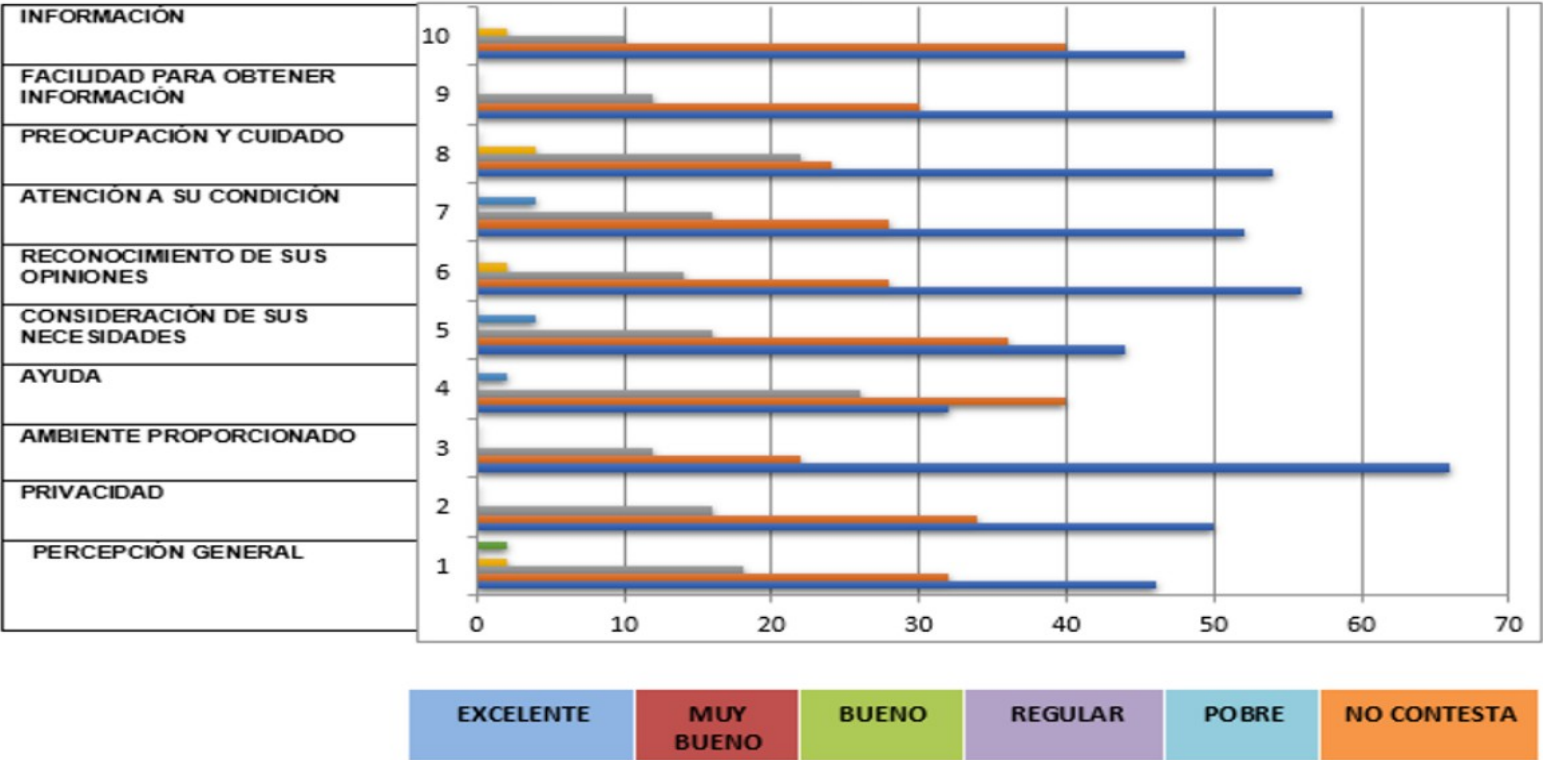
- 1. ¿El paciente se benefició o no de los cuidados proporcionados?
- 2. ¿Cómo percibe el paciente nuestra labor ,está satisfecho?

EFICACIA: RESULTADOS

BENEFICIOS OBTENIDOS



SATISFACCIÓN



EFICIENCIA : *Evaluar la repercusión sobre el coste sanitario, objetivando:*

- a) Reducción en el consumo de fármacos opioides
- b) Asistencia a los servicios de Urgencias (por dolor) durante un año.

EFICIENCIA: RESULTADOS

- La asistencia a urgencias por dolor tras la intervención realizada en la consulta de enfermería **disminuyó un 50.4%**
- **El 38%** de los pacientes que tomaban opioides los **suspendieron** tras la intervención.

(Intervención enfermera en dolor crónico: demostrando su coste-efectividad.) (SED Bilbao 2020)

