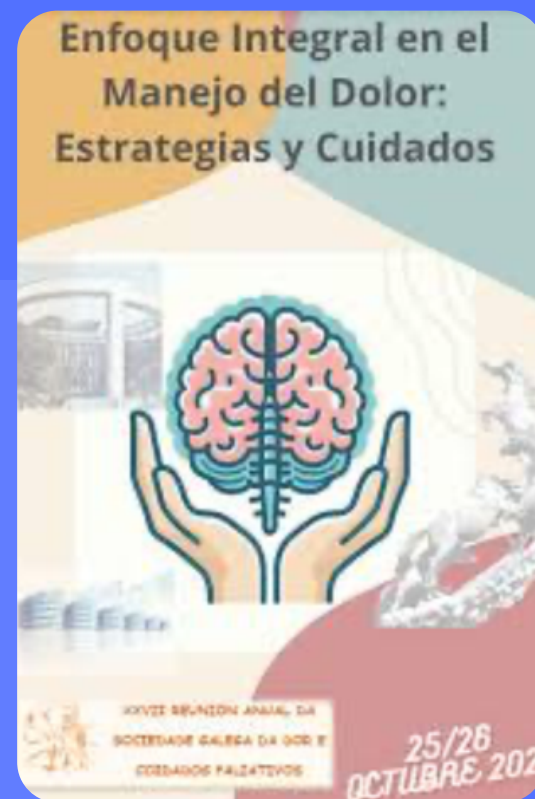


Fisioterapia en el Pectus Excavatum



Reunión Anual Sociedade Galega
da dor e cuidados paliativos.
Vigo 25/26 Outubro

ÓSCAR CAAMAÑO FISIOTERAPEUTA UAT CHUVI



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Introducción.

- **EQUIPO INTER Y TRANSDISCIPLINAR**

- Cirugía Pediátrica
- Anestesia.
- Enfermería.
- Fisioterapia.
- Uci pediátrica

- 13 niños, 15 años.

- Edad pediátrica.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Consulta de **Alta Resolución.**



DIAGNÓSTICO.

Se realiza en una sola jornada para agilizar el proceso



TRATAMIENTO.

Se planifica de manera integral en la misma consulta.



PRUEBAS COMPLEMENTARIAS.

Se efectúan durante la visita para obtener resultados inmediatos.

Fisioterapia en el Pectus Excavatum

¿Cómo lo
hacemos?



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Transdisciplinar y Coordinación.



DIAGNÓSTICO PREVIO: Primaria Y Cirugía.



FISIOTERAPIA PREVIA.



CONSULTAS: Cirugía y Anestesia.



DÍA DE LA CRÍO : Cirugía pediátria. Anestesia, Enfermería y Fisioterapia.



EN INGRESO: Mínimo 3 visitas diarias. Enfermería, Fisioterapia.



PRIMER CONTROL: 15 días ambulatorio. Enfermería, Fisioterapia.



LLAMADAS TELEFÓNICAS para seguimiento.

Programa



DIAGNÓSTICO PREVIO



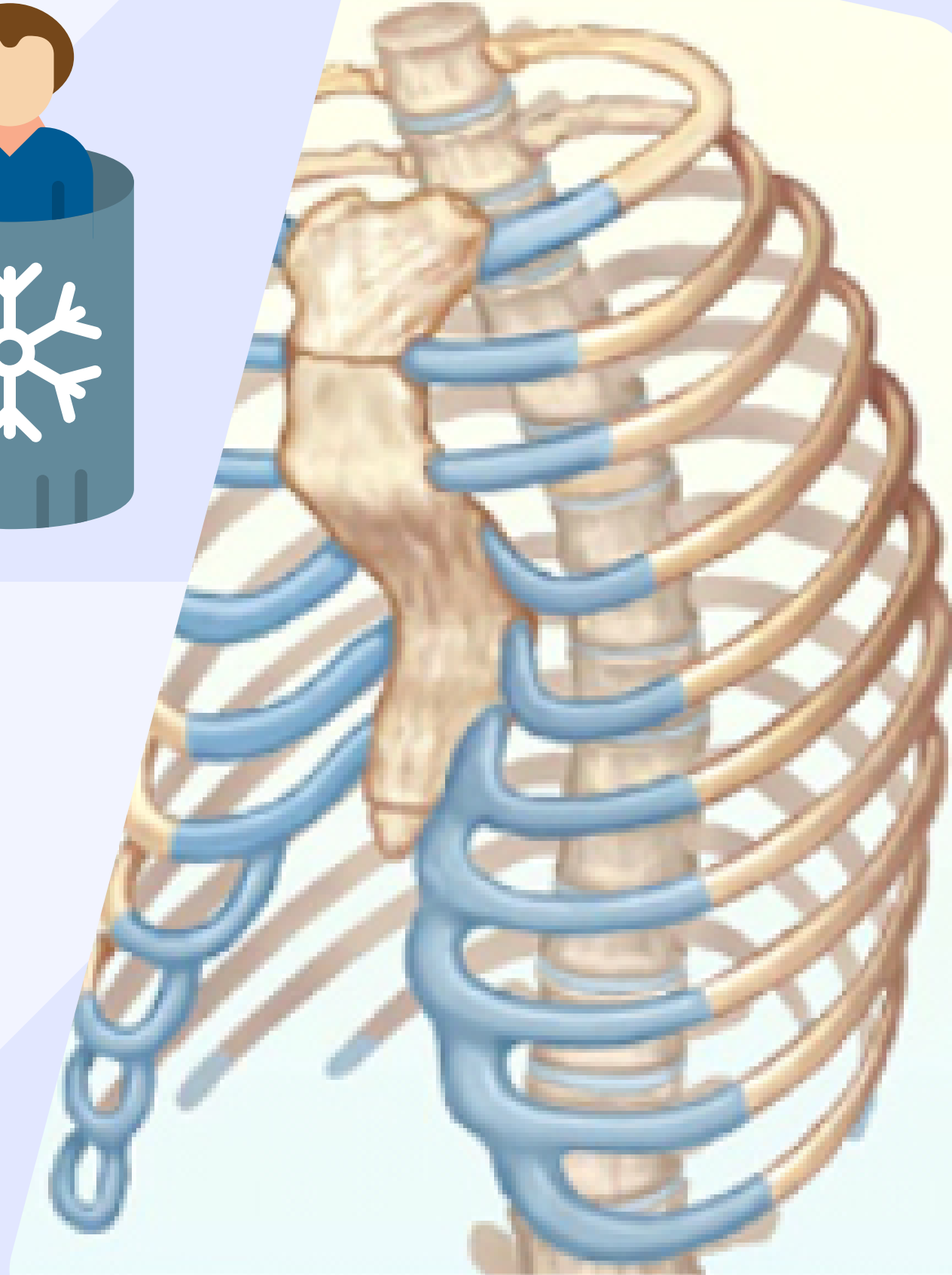
Programa



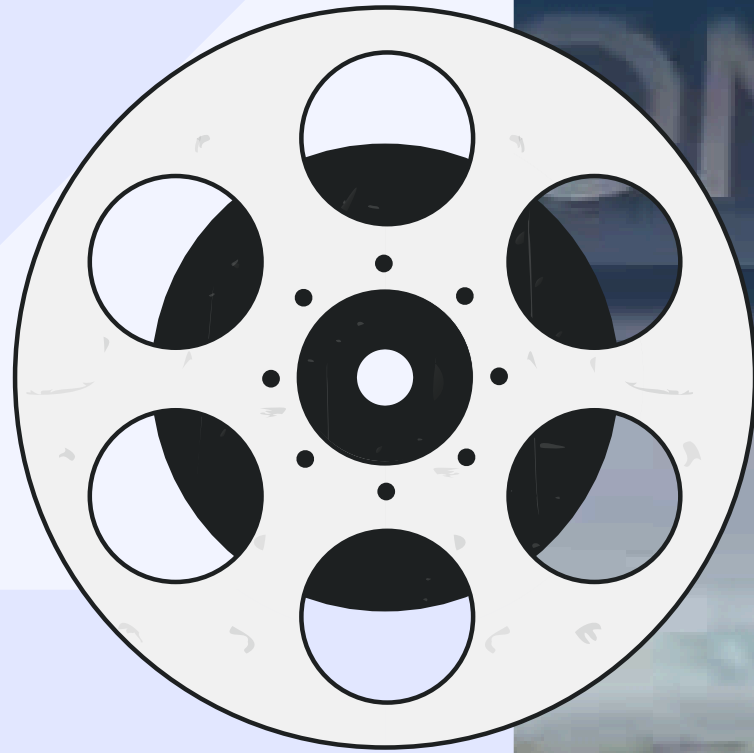
Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Primer día. CRIOANALGESIA

- PRUEBA 6MM
- SITUACIÓN FÍSICA.
Valoración movilidad cuello, MMSS y tórax.
- ESTRUCTURA ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR. ★
- INCENTIVADOR. ★
- INFORMACIÓN / VÍDEO.

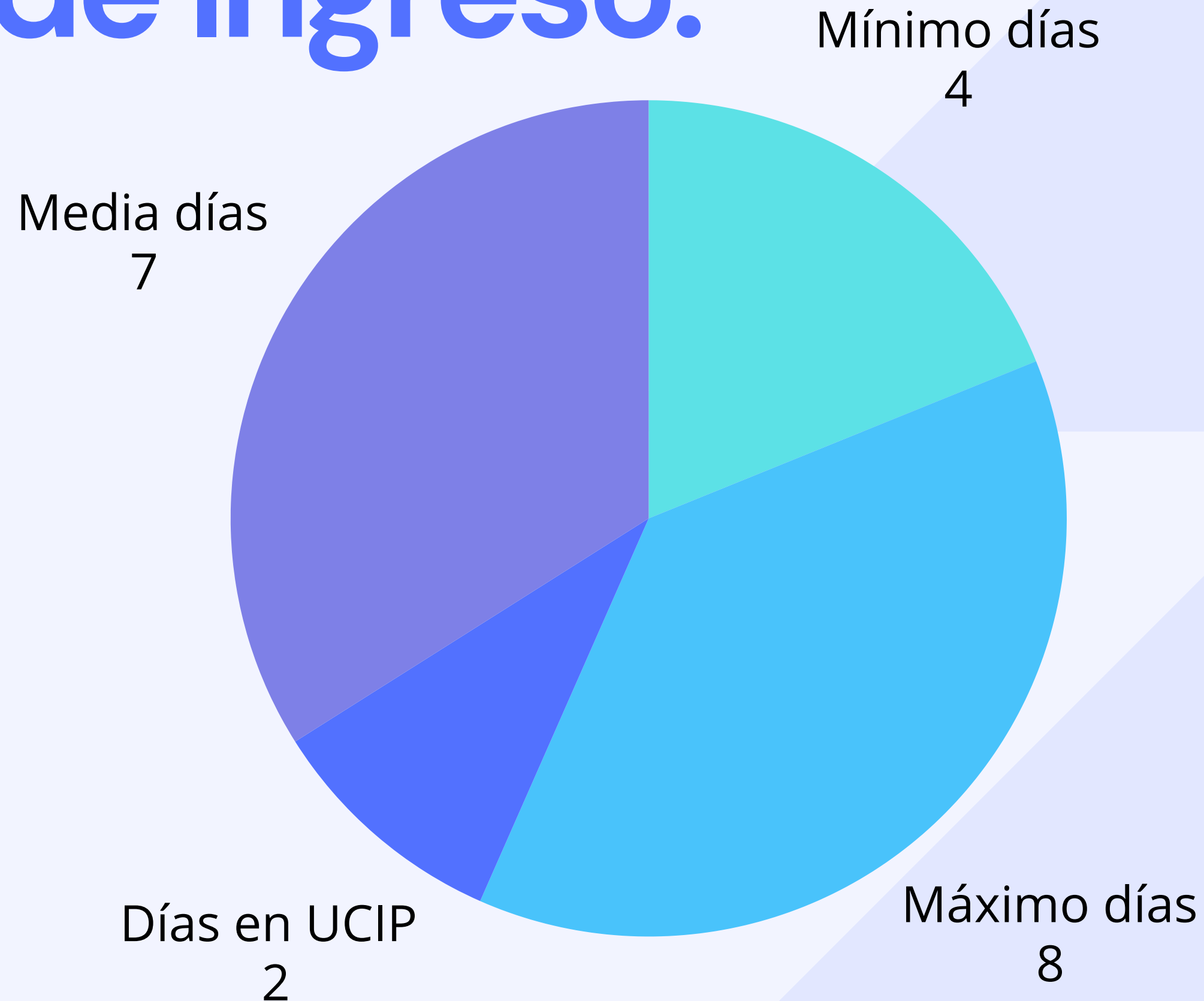


Fisioterapia en el Pectus Excavatum



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Datos de Ingreso.

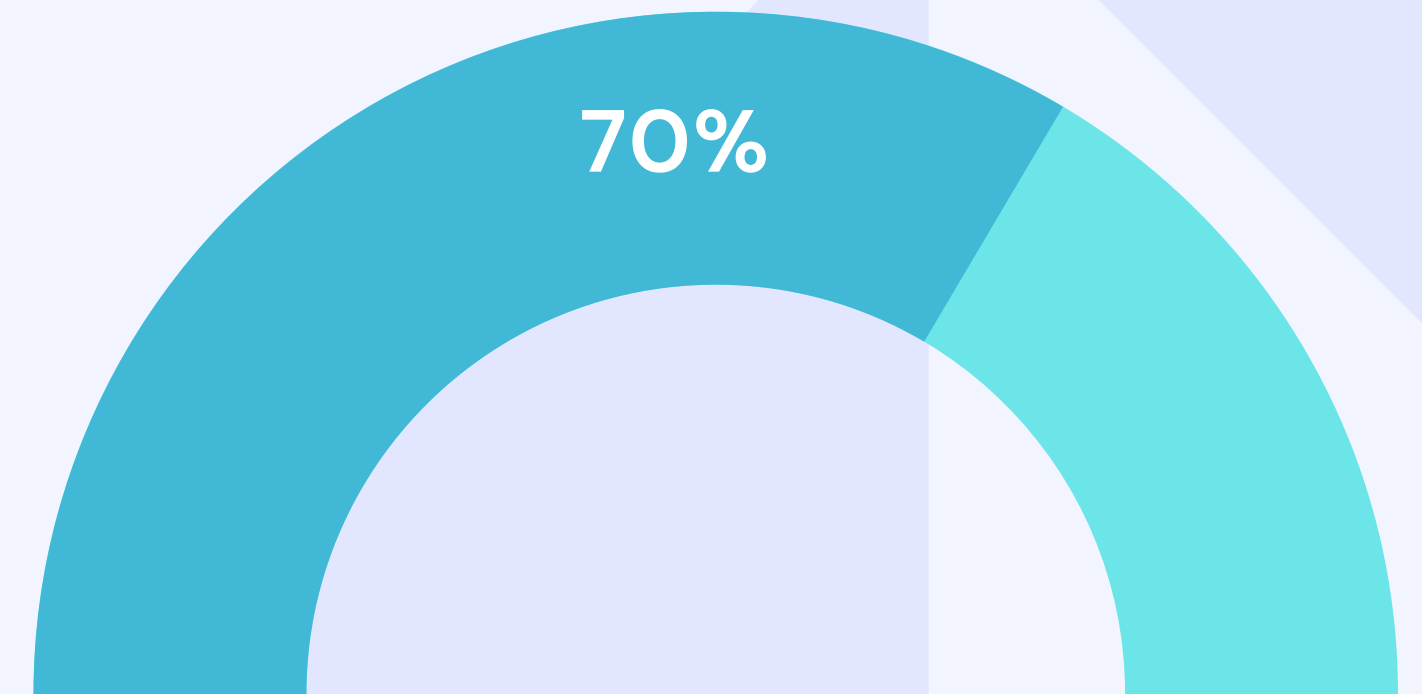


Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Día 1 CRIO

Resolución de datos.

- RESPIRATORIAMENTE AFECTADOS 70% (sólo 4 dieron 4000).
- MEDIA DE 3000.
- MÍNIMO 1500, MÁXIMO 4000.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Día 1 CRIO

Resolución de datos.

- BUENA ESTRUCTURA FAMILIAR.
- NO LIMITACIONES FÍSICAS NI EN AVD (**sólo 1**).
- LIMITADOS DEPORTE **100%**
- SÍ LIMITADOS EN EXHIBIRSE / ESTÉTICA **6 de 13** → **43%**



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Ingreso UCI P.

- PRIMER DÍA UCI P 200/1500 MEDIA 580 (UN CASO 2000).
- RIGIDEZ CERVICAL / MMSS (CINTURA ESCAPULAR).
- MIEDO.
- DOLOR CONTROLADO.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Ingreso UCI P.

- EJERCICIOS RESPIRATORIOS.
- EJERCICIO MOVILIDAD CINTURA ESCAPULAR.
- TENS DOLOR.
- TRANSFERENCIAS.
- IMPLEMENTACIÓN FAMILIAR.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Días en Planta.

- MEJORA RESPIRATORIA IMPORTANTE
- MEJORA AVD.
- MANEJO DEL DOLOR.
- INTERVENCIÓN FAMILIAR.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

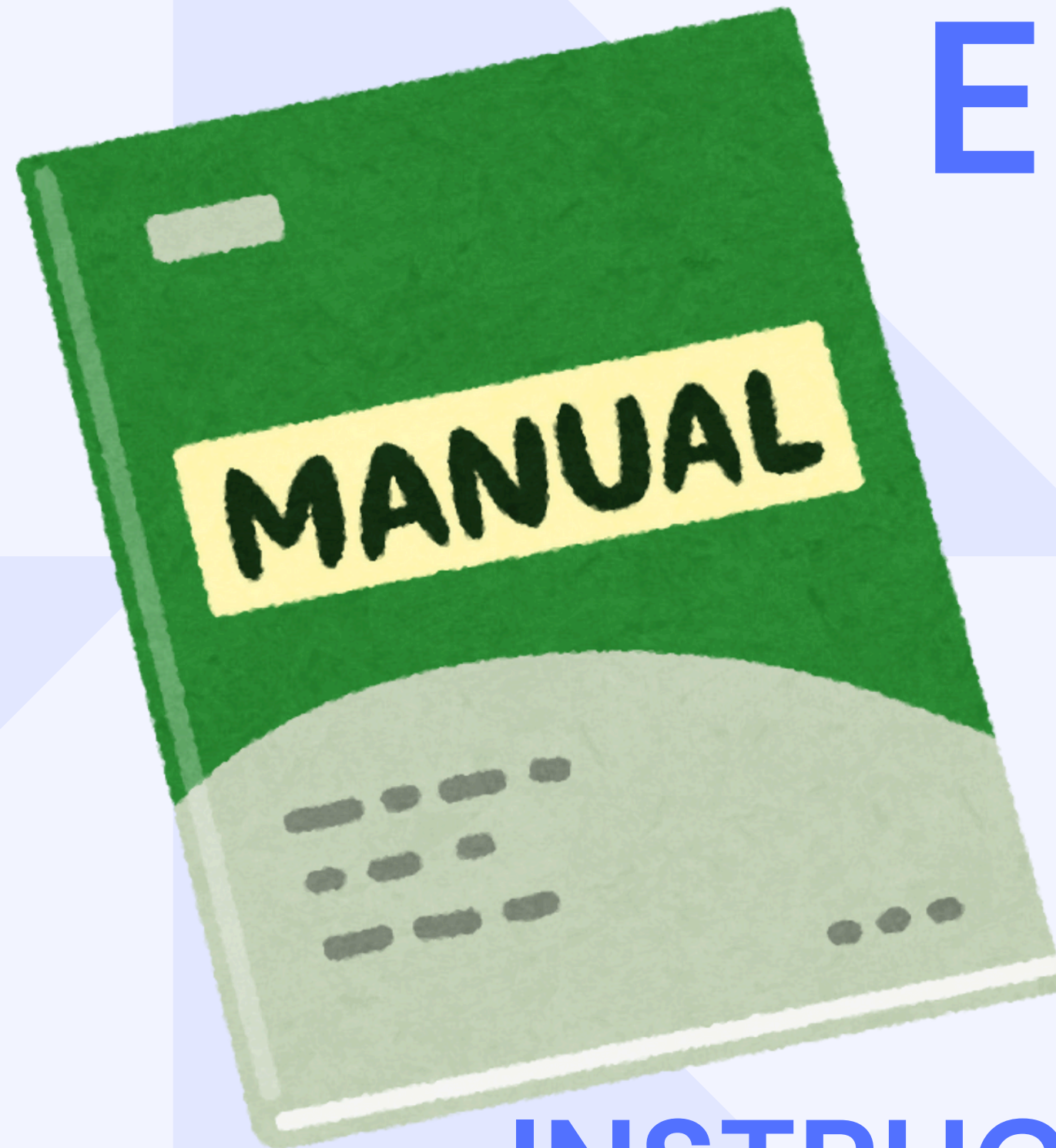
El Alta.

- SOLO UNO MEJORA SU MARCA
- MEDIA DE 2080
- RECUERDO DIA CRIO 3000



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

El Alta.



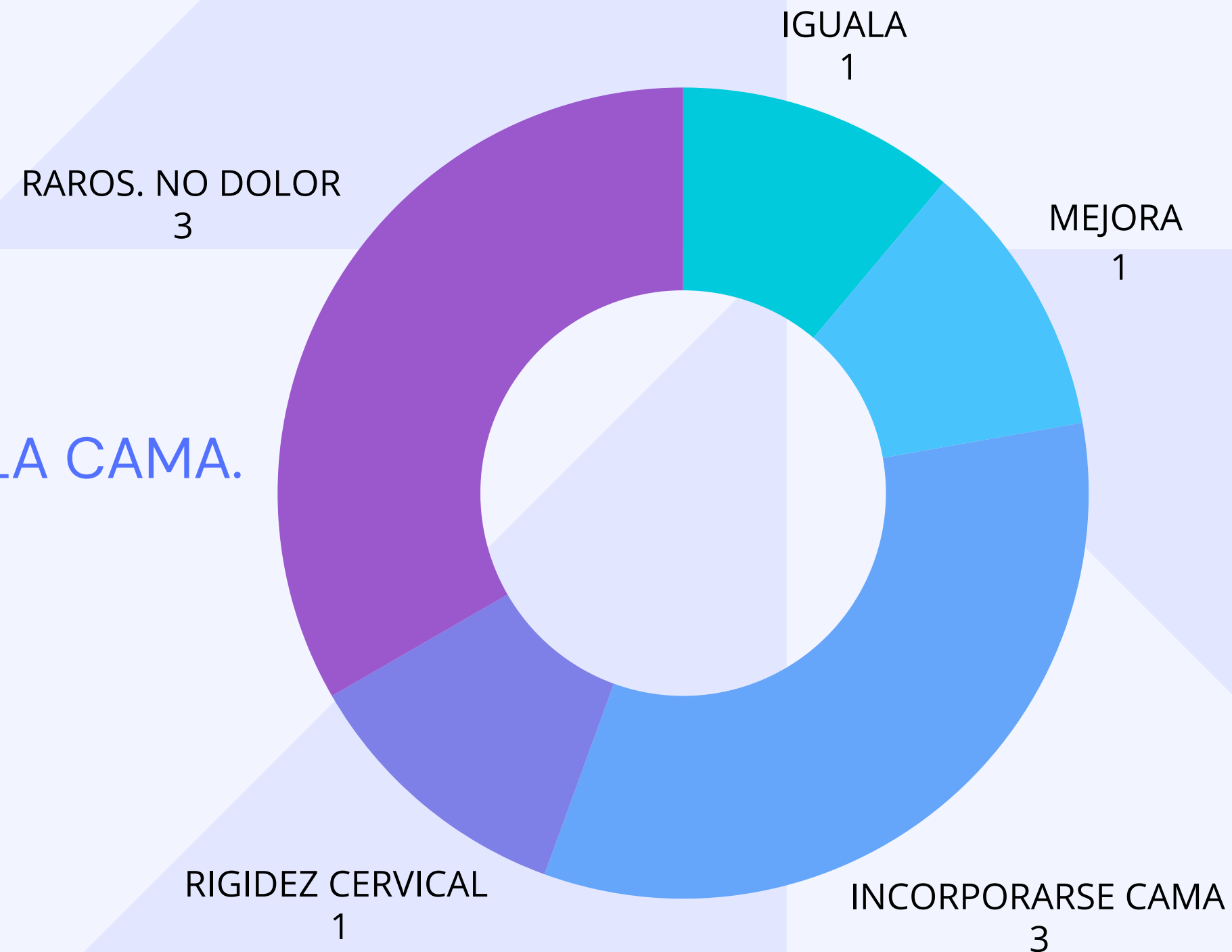
INSTRUCCIONES

Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Datos.

Situación al Alta – Revisión 15 días.

- RESPIRATORIO: 1 IGUALA / 1 MEJORA (INCENTIVADOR) MEDIA DE 2500. DÍA DE LA CRIO 3000
- 3 PROBLEMAS PARA INCORPORARSE DE LA CAMA.
- 1 RIGIDEZ CERVICAL.
- 3 “SE VEN RAROS”.
- NO DOLOR.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Datos.

Situación al Alta – Revisión 15 días.

- 23% PROBLEMAS PARA INCORPORARSE DE LA CAMA.
- 1 RIGIDEZ CERVICAL.
- 7,6% "SE VEN RAROS".
- 0%. NO DOLOR.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Llamada Control.

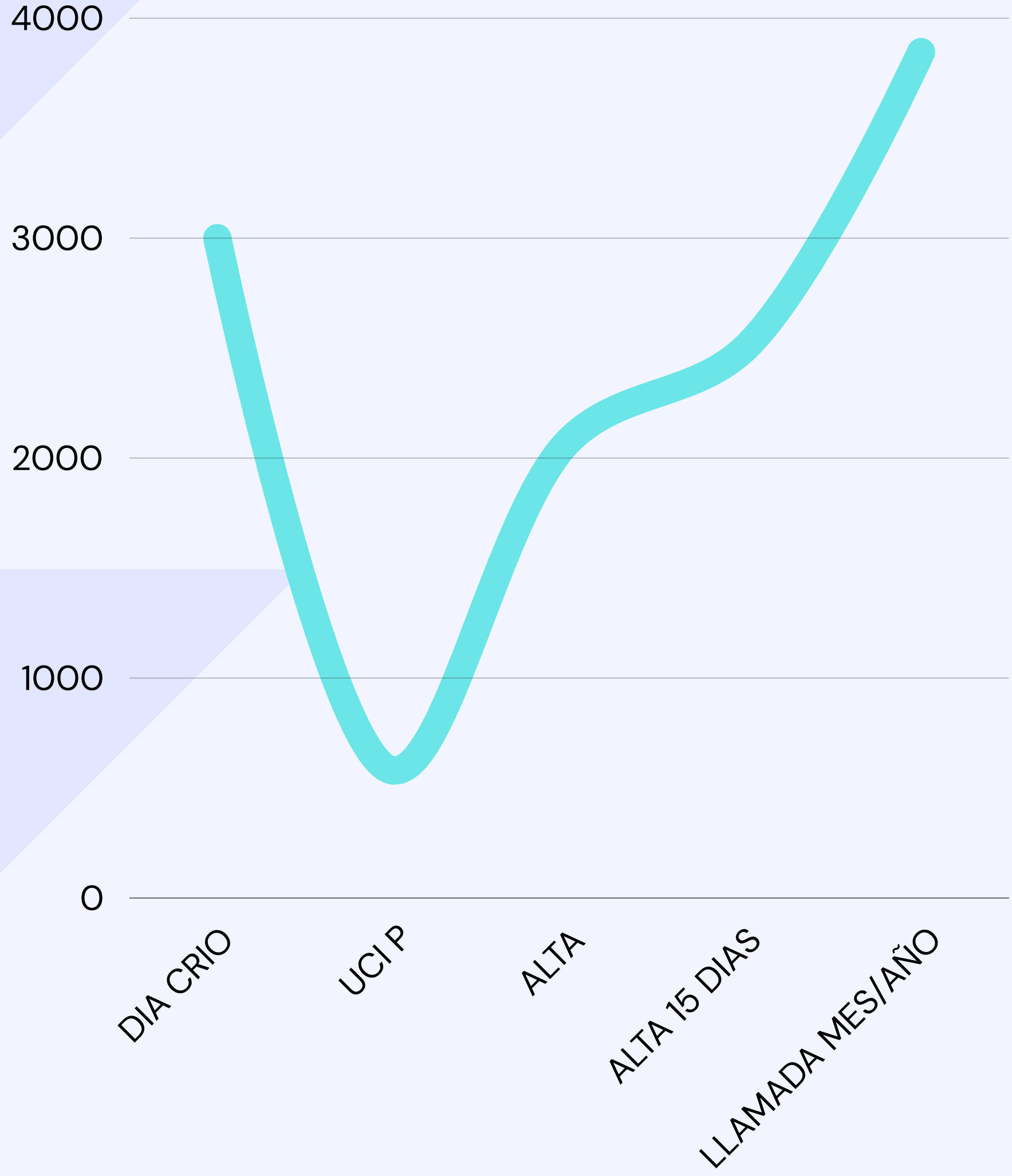
- LLAMADA TELEFÓNICA. MESES/AÑO
- MEDIA 3846
- DÍA DE LA CRIO 3000
- UNO DOLOR DE ESPALDA(ÚNICA SECUELA)



EVOLUCIÓN POSITIVA
INCENTIVADOR



DÍA CRIO



LLAMADA MES/AÑO

Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Objetivos de la Fisioterapia.

- RESPIRATORIO.
- BIOMECÁNICA FÍSICA.
- INTEGRACIÓN AVD
- NÚMEROS DÍAS DE INGRESO.
- IMPLEMENTACIÓN FAMILIAR.
- SITUACIÓN ESTÉTICA ACEPTAR.
- MINIMIZAR EL DOLOR.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Objetivos de la Fisioterapia.

Respiratorio.

- MECÁNICA RESPIRATORIA.

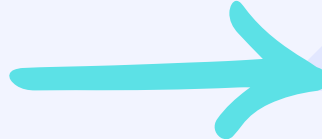
P = Presión ejercida.
 V = Volumen.
 V' = Flujo.
 R = Resistencia.



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Objetivos de la Fisioterapia.

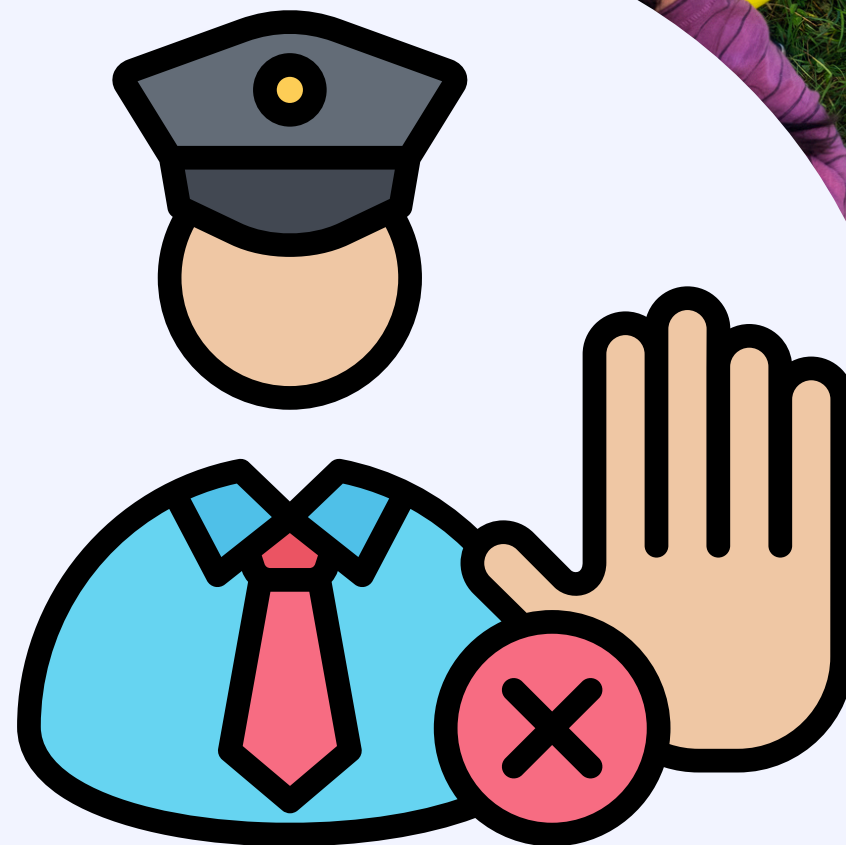
Respiratorio.

- COMPILANCIA / ELASTANCIA  VOLUMEN PRESIÓN.
- COMPILANCE: ... DEJO EXPANDIR./DEJO INFLAR
- ELASTANCIA: VUELVO A LA POSICIÓN INICIAL.

Respiratorio.

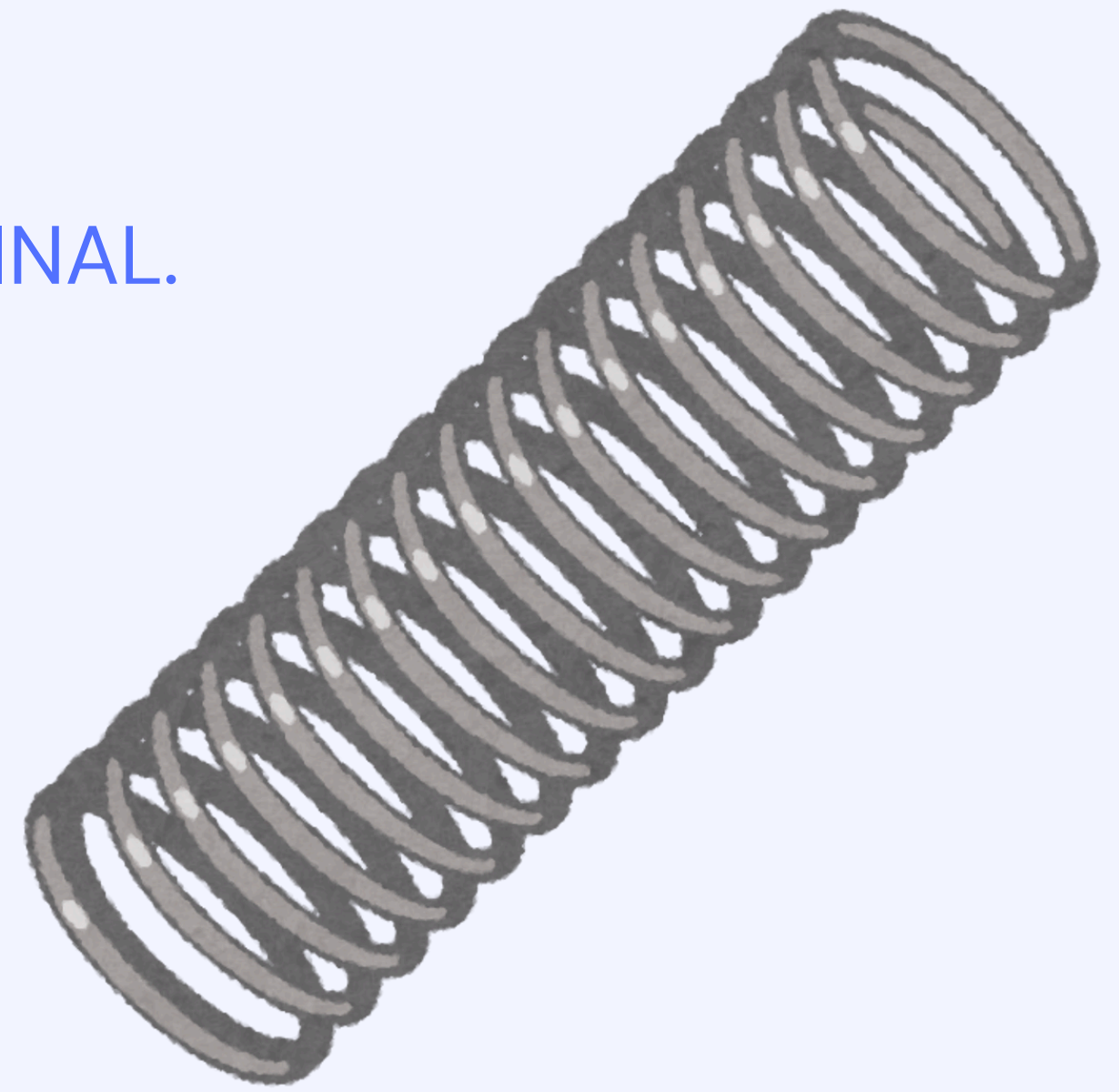
- COMPILANCIA: ME DEJO INFLAR.

- PROBLEMA RESTRICTIVO



Respiratorio.

- ELASTANCIA: ME VUELVO A MI POSICIÓN ORIGINAL.



Respiratorio.



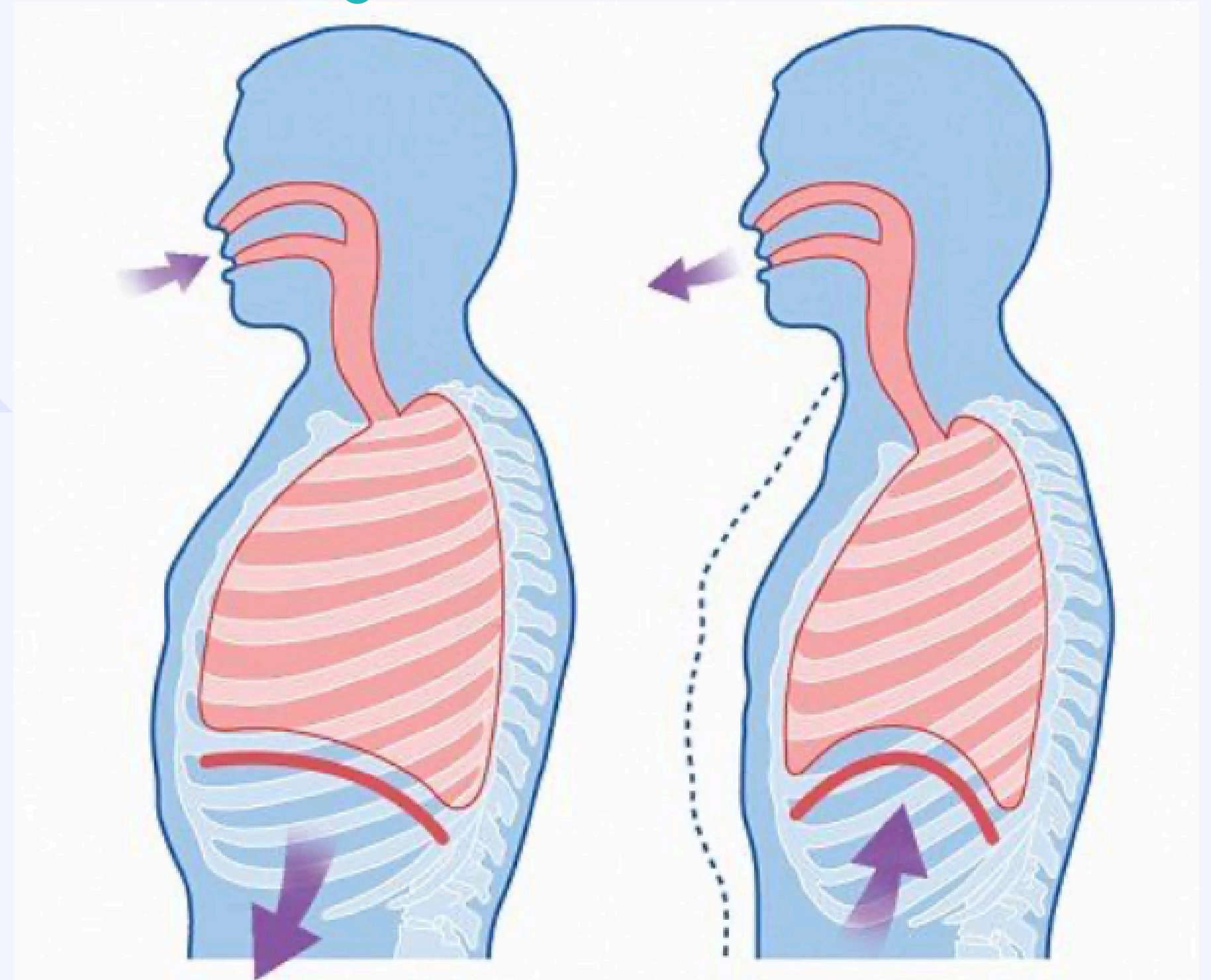
- INCENTIVADOR SIMIL VRI (VC + INSPIRACIÓN PROFUNDA).
- VOLUMEN CORRIENTE 500 CC
- CAPACIDAD PULMONAR 4,5 MUJER / 5,75 HOMBRE (Litros).

Fisioterapia en el Pectus Excavatum



Respiratorio.

- INCIDIMOS EN INSPIRACIÓN.
- VOLUMEN DE ENTRADA.
- MEJORAR COMPILANCE.
- RELAJACIÓN / DOLOR.



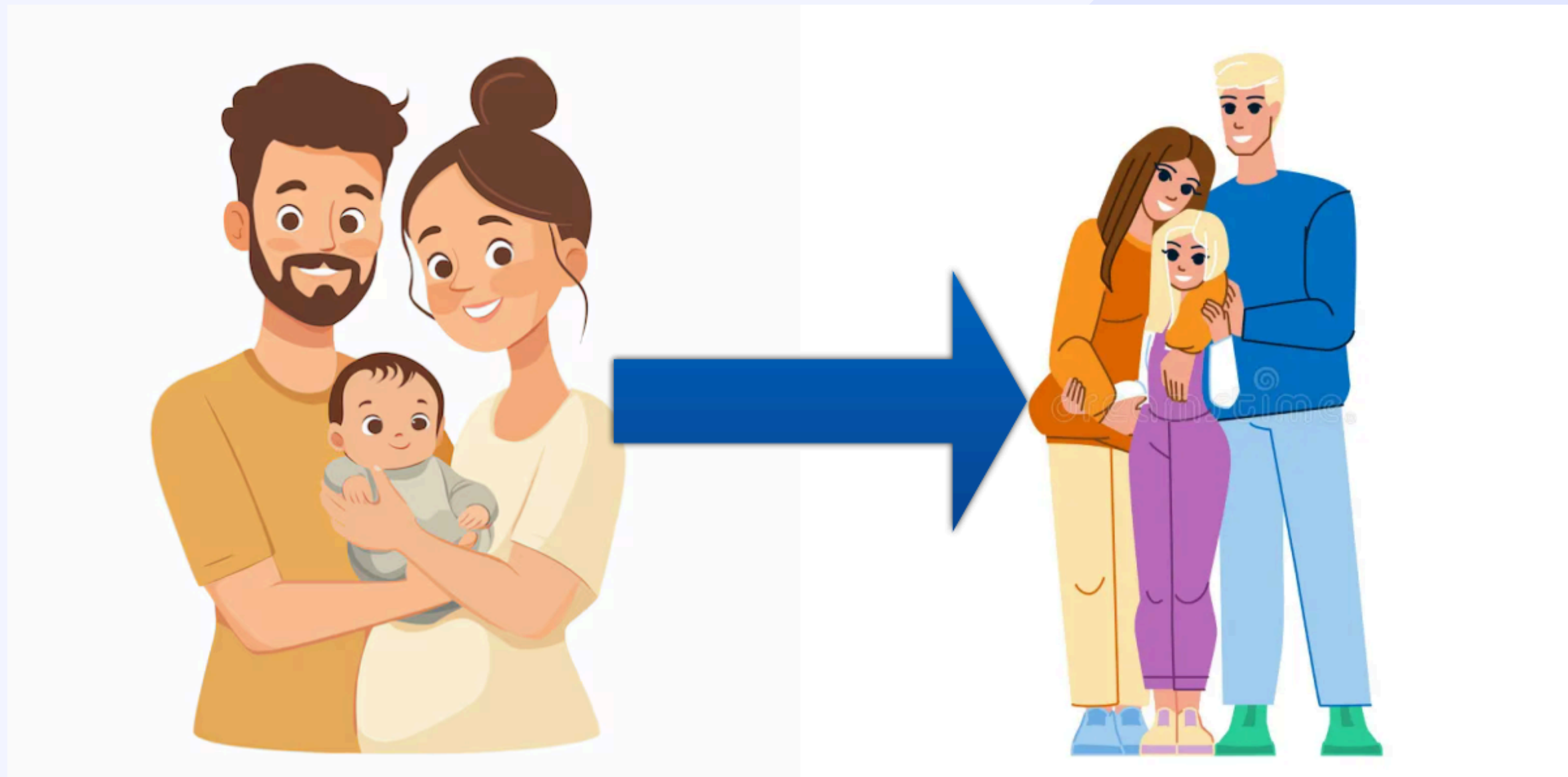
Respiratorio.

- INCIDIMOS EN COGER AIRE
- INSPIRACIONES PROFUNDAS
- INSPIRACIONES MANTENIDAS
- COMBINADO CON MOV MMSS



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Implementación Familiar.



Implementación Familiar.

- DIRIGIDO A LA AUTONOMÍA
- INDEPENDENCIA DEL NIÑ@.



Implementación Familiar.

- EJERCICIOS RESPIRATORIOS, TENS, INCENTIVADOR.
- EJERCICIOS MOVILIDAD MMSS, CUELLO.
- TRANSFERENCIAS CON Y SIN AYUDA A:
 - Sedestación
 - Bipedestación.
 - Marcha.
- COMIDA, BAÑO, HIGIENE... AVD...

Fisioterapia en el Pectus Excavatum

Implementación Familiar.

- COMIDA
- BAÑO HIGIENE
- AVD



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

RESULTADOS

Implementación Familiar.

- MÁS SEGURIDAD EN EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA.
- MÁS RAPIDEZ DE RECUPERACIÓN.
- MANEJO DEL DOLOR.
- CONFIANZA



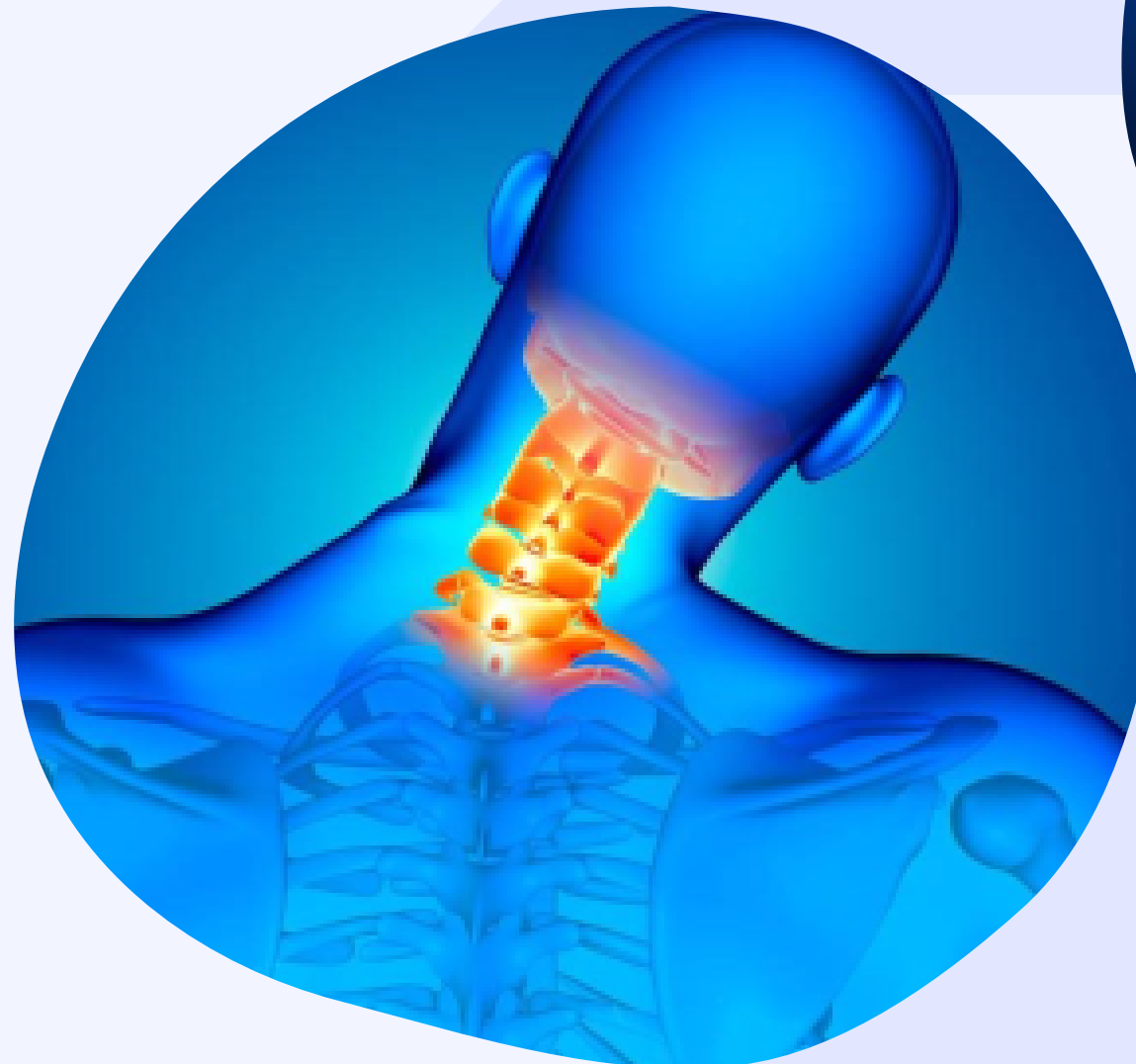
Biomecánica Física.

- LIMITACIÓN EN MOVILIDAD CERVICAL Y MMSS.
- DOLOR EN ESA REGIÓN.



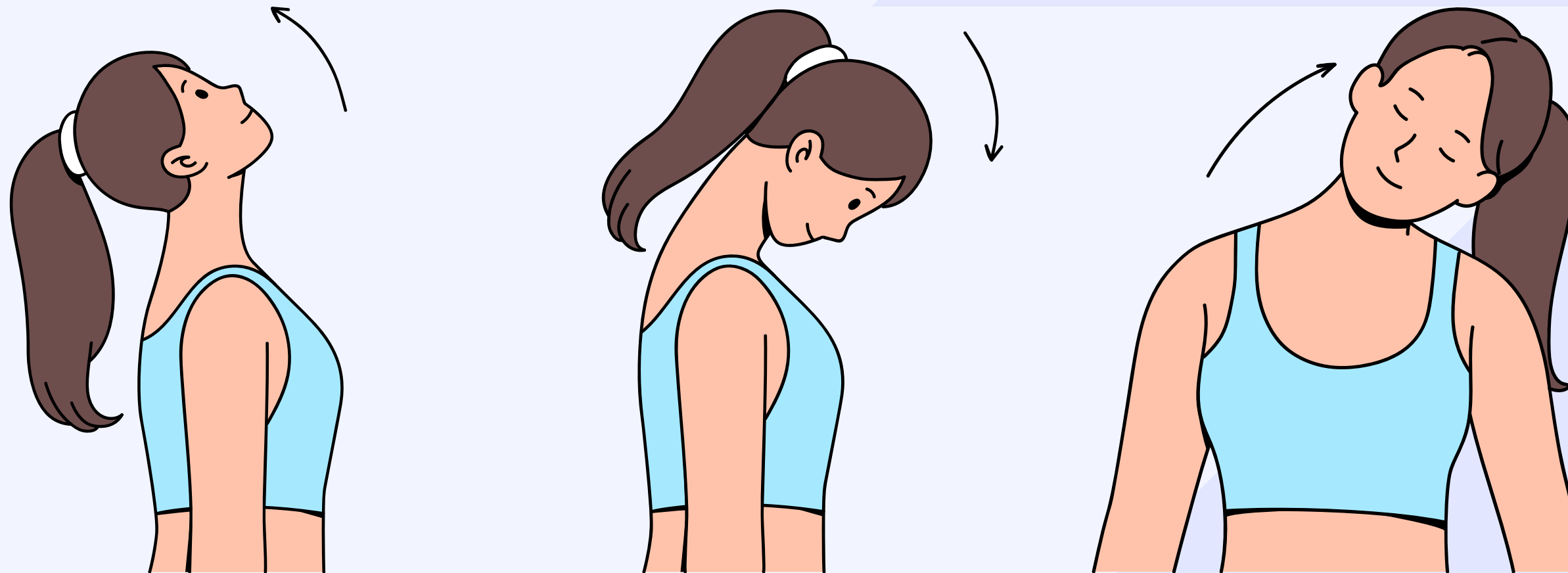
Biomecánica Física.

- ¿CÓMO LO MEJORAMOS?



Biomecánica Física.

- CLÁSICO PARA RAQUIS CERVICAL Y MMSS



Biomecánica Física.

- EJERCICIOS RESPIRATORIOS COMBINADOS

Biomecánica Física.

MMSS y Tórax.

- LIMITACIÓN SEGÚN DOLOR.
- NO MOVIMIENTOS RECORRIDOS EXTREMOS.
- ROTACIONES DE TÓRAX, INCLINACIONES.
- AYUDA LOS PRIMEROS DÍAS PARA INCORPORARSE.
- BUENA ALINEACIÓN, HIGIENE POSTURAL.

Fisioterapia en el Pectus Excavatum

ELECTRO ANALGESIA

- TENS A DEMANDA



Fisioterapia en el Pectus Excavatum

- RESULTADO



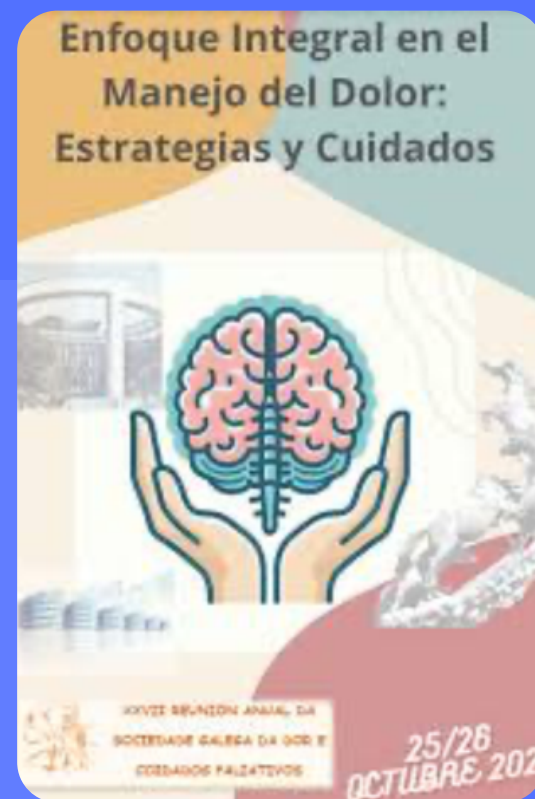
Fisioterapia en el Pectus Excavatum



THANK YOU

- DR. PRADA.
- CRISTINA, ENFERMERA Y COORDINADORA DE LA UNIDAD DE PECTUS EXCAVATUM HAC

Fisioterapia en el Pectus Excavatum



Reunión Anual Sociedade Galega
da dor e cuidados paliativos.
Vigo 25/26 Outubro

ÓSCAR CAAMAÑO FISIOTERAPEUTA UAT CHUVI

